



社團法人中華性健康促進協會 讀書會

愛的開放式 (導讀)



- 時間：105 年 10 月 16 日(星期日)
下午 13：30~15：30
- 活動內容：讀書及討論會
- 收費：
 - 會員 免費
 - 非會員 100 元
- 報名電話：(02)2727-1796

地點：台北市忠孝東路五段 508 號 25F-3 (近永春捷運站四號出口)

藉由《愛的開放式》探討開放式關係成功運作原則，描述各式各樣的開放可能，包括：非單一伴侶穩定關係、伴侶交換、多重伴侶、獨身型多重伴侶、複數忠誠和單一／多重混搭關係，並佐以擁有相關經驗者的訪談內容。並為想嘗試開放關係的伴侶們提供「基本路徑」，包括初步原則和各種練習：開放關係中常會遇見的衝突與問題並如何處理、非單一伴侶者和世界應對的方式，並深入探討可能相繼而來的嫉妒、不安全感、占有慾及憎恨等情緒，如何將其轉化為「共榮」，也就是「嫉妒」的相反情緒。期待利用在實務經驗幫助個案。

導讀人：陳玉庭 (樹德科技大學人類性學研究所 畢業、高雄性健康協會 監事)